



aavormgeving

Spelregels Sport- en Cultuurhopper

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Groningen kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijds-indeling verschillen. Op sportcultuurhopper.nl vind je altijd het volledige en geactualiseerde cursusaanbod.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. Het is mogelijk dat op de website aanvullend aanbod wordt geplaatst dat niet op de flyer staat vermeld.

Aanmelding

Je kan je uitsluitend opgeven via sportcultuurhopper.nl
De laatste dag om je aan te melden is **17 september 2026**.

Bevestiging en na-inschrijving

Na afloop van de aanmeldperiode vindt de even-tuele loting plaats. Je ontvangt in een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht. Inschrijven voor een cursus die nog niet vol zit is mogelijk via de na-inschrijving. De na-inschrijving loopt van 18 t/m 29 september en verloopt volgens het principe: vol = vol. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met **050-8700100** of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je het volledige cursusbedrag aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Sport- en Cultuurhopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en Tumult in de Buurt, in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Groningen.

Bij opgave gaat u akkoord met de algemene voorwaarden van de Sport- en Cultuurhopper vermeld op de website.



MUZIEK

Flamenco koor

Flamenco Groningen - Oosterhoogebrug

18 t/m 80 jaar 4 x op do. Gratis

Meezingcafé Beijum

Meezingcafé Beijum - Beijum

4 t/m 120 jaar 3 x op wo. Gratis

Kiddy Orchestra

Muziekhuis050 - Binnenstad

4 t/m 7 jaar 3 x op wo. € 15,-

Kinderkoor

Groninger Kinder en Jeugdkoor -

Grunobuurt

4 t/m 12 jaar 3 x op di. Gratis

KABAAL Muziektheater - Hoogkerk

6 t/m 7 jaar 3 x op wo. Gratis

Koor

Gemengd koor De Zingerij -

Lewenborg

18 t/m 88 jaar 3 x op ma. Gratis

Stichting Luisterwijk -

Noorderplantsoen

18 t/m 99 jaar 3 x op wo. € 10,-

Viool

Studio Violino - Helpman

6 t/m 99 jaar 1 x op za. € 5,-



Zingen voor meisjes

Roden Girl Choristers - Binnenstad

6 t/m 10 jaar 2 x op wo. Gratis

Zingen voor jongens

Roder Jongenskoor - Haren

6 t/m 13 jaar 4 x op do. Gratis

Muziek voor jongeren

Groninger Kinder en Jeugdkoor -

Rivierenbuurt

12 t/m 20 jaar 3 x op wo. Gratis

Tumult - Binnenstad

12 t/m 21 jaar 3 x op ma. € 15,-

Muziek voor volwassenen

Tumult - Binnenstad

18 t/m 99 jaar 3 x op do. € 15,-



PILATES

Balletschool Dance d'Ali -

Oosterhoogebrug

18 t/m 55 jaar 4 x op do. € 45,-

SCHAATSEN

YVG (IJsvereniging Groningen) -

Kardinge

5 t/m 13 jaar 5 x op wo. of za. € 40,-

SCHAKEN

JSC Matadores - Corpus den Hoorn

of Lewenborg

6 t/m 12 jaar 6 x op di. of vr. € 10,-

SCHERMEN

Schermcentrum Noord - De Hoogte

8 t/m 12 jaar 4 x op di. of do. € 20,-

SCHRIJVEN

Script en co - Oranjebuurt

18 t/m 99 jaar 1 x op di. € 7,50

SCOUTING

Woudlopers-kipling - Westpark

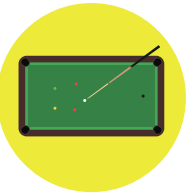
7 t/m 15 jaar 8 x op za. Gratis

SNOOKER

Snookervereniging Groningen -

Centrum

8 t/m 99 jaar 4 x op zo. € 15,-



TAFELTENNIS

Tafeltennisvereniging Vinkhuizen -

Vinkhuizen

8 t/m 17 jaar 6 x op vr. Gratis

TTV Argus - Harkstede

6 t/m 13 jaar 8 x op vr. Gratis

TENNIS

G.L.T.V. Cream Crackers -

Corpus den Hoorn

6 t/m 9 jaar 2 x op ma., wo. of vr. € 10,-

GTS (Groninger Tennisschool) -

De Hunze

6 t/m 12 jaar 3 x op ma., di., do. of vr. € 10,-



UNIHOCCY

HSV Haren - Haren

7 t/m 11 jaar 2 x op do. Gratis

Unihockey en Floorball Club Groningen

- Beijum

7 t/m 13 jaar 4 x op do. Gratis

VECHTSporten

Jeugdkickboksen

Misheru Chikara Gym - Haren

6 t/m 15 jaar 1 x op vr. € 3,-

Judo

Jiritsu - Hoogkerk of Haren

2 t/m 15 jaar 4 x op di., do. of vr. € 10,-

Judo Academy NN - Oosterparkwijk,

Kardinge, Vinkhuizen of Meerstad

5 t/m 99 jaar

3 x op ma., di., wo. of vr. € 12,50

Kickboksen

Misheru Chikara Gym - Haren

15 t/m 99 jaar 2 x op vr. € 3,-

Ninja Kids

Budo Academy Jaap Schuitema -

Vinkhuizen of Oosterhoogebrug

5 t/m 8 jaar 3 x op ma., di. of wo. Gratis

Nunchaku

Jiritsu - Hoogkerk of Haren

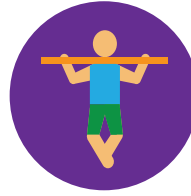
8 t/m 99 jaar 4 x op ma., wo. of za. € 10,-

Vitaliteitstraining

HSV Haren - Haren

55 t/m 90 jaar 2 x op ma. of vr. Gratis

Uniek Sporten



VOETBAL

Diva'83 - Kardinge

18 t/m 99 jaar 3 x op ma. of wo. Gratis

GRC Groningen - Corpus den Hoorn

5 t/m 12 jaar 5 x op wo. Gratis

SVO Groninga '25 - Stadspark

11 t/m 12 jaar 3 x op ma. Gratis

Velocitas 1897 - Stadspark

5 t/m 8 jaar 3 x op wo. Gratis

VV GEO - Garmerwolde

4 t/m 19 jaar 8 x op ma., di. of za. Gratis



WATERScouting

Zeeverkennersgroep Bestevaer

(locatie Wachtschip) - Haren

7 t/m 11 jaar 3 x op za. Gratis

WEERBAARHEIDstraining

Jiritsu - Hoogkerk

8 t/m 14 jaar 8 x op vr. € 200,-

YOGA

Balletschool Dance d'Ali -

Oosterhoogebrug

18 t/m 65 jaar 4 x op wo. € 45,-

ZWEMMEN

Aquafitness

Sport050 - Kardinge

50 t/m 99 jaar 3 x op wo. € 15,-

Zwemmen -

Onderwaterhockey

Watervrienden Groningen -

Kardinge

8 t/m 14 jaar 5 x op vr. € 5,-

Diploma C

Dames Zwemclub Noorderbad -

Selwerd of Kardinge

6 t/m 12 jaar 3 x op wo. Gratis

Ouder en kindzwemmen

Sport050 - Helpman

0 t/m 4 jaar 3 x op vr. € 15,-

Snuffelzwemmen

Dames Zwemclub Noorderbad -

Selwerd of Kardinge

5 t/m 12 jaar 1 x op wo. Gratis

Zwemconditie

CSV Voorwaarts - Haren

18 t/m 99 jaar 3 x op ma. Gratis

Dames Zwemclub Noorderbad -

Selwerd of Kardinge

18 t/m 80 jaar 3 x op wo. of vr. Gratis

Zwemvaardigheid

Sport050 - Kardinge

18 t/m 85 jaar 3 x op za. € 15,-

Watervrienden Groningen - Selwerd

8 t/m 14 jaar 5 x op do. € 5,-

Diploma B

Dames Zwemclub Noorderbad -

Selwerd

6 t/m 12 jaar 3 x op wo. Gratis



SPORT
CULTUUR
HOPPER

najaar

2026



scan de QR code

sportcultuurhopper.nl



BADMINTON

BC Beijum - Beijum
7 t/m 18 jaar 4 x op di. Gratis
BC GO! - Europapark
7 t/m 75 jaar 5 x op do. of za. € 10,-
BC Hoogkerk - Hoogkerk
8 t/m 80 jaar 1 x op do. Gratis
CSV Voorwaarts - Haren
18 t/m 75 jaar 3 x op ma. Gratis

BASKETBAL

BVG - Korrewegwijk, Beijum,
Lewenborg, of De Wijert
5 t/m 12 jaar
4x op ma., di., wo., do. of vr. € 5,-



BEELDENDE KUNST

Boetseren

MAAK-Lab Gro - Vinkhuizen
14 t/m 88 jaar 2 x op vr., za. of zo. € 30,-

Houtbewerking

MAAK-Lab Gro - Vinkhuizen
14 t/m 21 jaar 3 x op wo. of za. € 22,50

Kinderatelier

Beeldend bezig! - Hoornsemeer
6 t/m 18 jaar 1 x op di., do. of zo. € 7,50
Tumult - Binnenstad
6 t/m 21 jaar 4 x op vr. of za. € 21,-

Tekenen en schilderen

Beeldend bezig! - Hoornsemeer
6 t/m 100 jaar
1 x op ma., di., do., of zo. € 5,-

Muziek, Theater, Beeldende kunst

Tumult - Binnenstad
4 t/m 12 jaar
4 x op ma., wo., vr., za. of zo. € 7,50

Theater

Tumult - Binnenstad
13 t/m 18 jaar 2 x op za. € 21,-



CIRCUS

Acrobatiek volwassenen

Circus Santelli - Oosterparkwijk
18 t/m 99 jaar 5 x op vr. € 65,-

Alle technieken

Circus Santelli - Oosterparkwijk
6 t/m 12 jaar 5 x op za. of zo. € 60,-

Ouder & Kind

Circus Santelli - Oosterparkwijk
2 t/m 8 jaar 5 x za. of zo. € 55,-

Circus - Trapeze en Doeken

Circus Santelli - Oosterparkwijk
8 t/m 12 jaar 5 x op zo. € 60,-



DANS

Animal Flow

Dansschool Art of Bellydance -
Oosterhoogebrug
18 t/m 75 jaar 4 x op wo. € 28,-
Uniek Sporten

Bewegen op muziek

HSV Haren - Noordlaren
55 t/m 90 jaar 2 x op wo. Gratis

Ballet

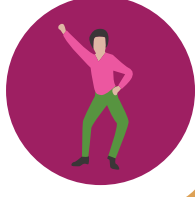
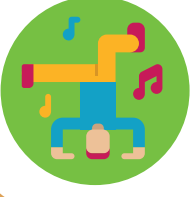
Balletschool Dance d'Ali - Helpman of
Oosterhoogebrug
4 t/m 55 jaar 4 x op ma., wo. of za. € 30,-
Balletschool La Danse - Centrum
8 t/m 10 jaar 8 x op vr. € 72,-
Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 65 jaar 6 x op ma., wo., do. of za.
€ 50,-

Breakdance

84 studios - Korreweg
4 t/m 14 jaar 4 x op ma., wo. of do. € 20,-

Flamenco

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
18 t/m 55 jaar 4 x op wo. € 45,-



Hiphop

Dijkmansport - Oosterhoogebrug
12 t/m 16 jaar 4 x op do. of vr. € 15,-
Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 65 jaar 6 x op ma., wo. of do. € 40,-

Jazzdance

Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Paddepoel
18 t/m 65 jaar 6 x op do. € 50,-

Kleuterdans

Balletschool La Danse - Centrum
4 t/m 6 jaar 8 x op vr. € 54,-
Dijkmansport - Oosterhoogebrug
3 t/m 5 jaar 4 x op za. € 15,-
Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Paddepoel
3 t/m 5 jaar 6 x op wo. of za. € 40,-
Ramé Dance Club - Hoogkerk
4 t/m 6 jaar 4 x op vr. € 20,-

Marthas Energy Dance training

Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Paddepoel
18 t/m 65 jaar 6 x op do. € 50,-



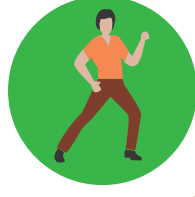
Modern

Balletschool Dance d'Ali -
Oosterhoogebrug
10 t/m 55 jaar 4 x op do. € 35,-
Balletschool La Danse - Centrum of
Reitdiep
12 t/m 15 jaar 8 x op do. of za. € 72,-

PTMD

(Pop Theatre Musical Dans)

Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 65 jaar
6 x op ma., wo. of za. € 50,-



Sing and Dance

Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 18 jaar 6 x op wo. of za. € 40,-

Streetdance

Balletschool Dance d'Ali - Helpman,
Oosterhoogebrug of Europapark
6 t/m 17 jaar 4 x op ma., di., wo. of vr.
€ 35,-
Dijkmansport - Oosterhoogebrug
6 t/m 12 jaar 4 x op wo., vr. of za. € 15,-

Zumba

Dansschool Art of Bellydance -
Oosterhoogebrug
19 t/m 75 jaar 5 x op di. € 29,-

Stijldansen (Latin/Ballroom)

Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Paddepoel
18 t/m 65 jaar 6 x op do. € 50,-

Kidsdance

Balletschool La Danse - Centrum of
Reitdiep
6 t/m 11 jaar 8 x op vr. of za. € 72,-



Fitsz Kids Club

Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 9 jaar 6 x op za. € 80,-

Martha's Inclusief

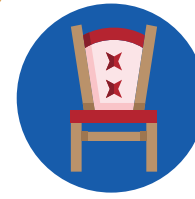
Lucia Marthas Institute For
Performing Arts - Paddepoel
6 t/m 12 jaar 6 x op vr. of za. € 35,-

Ouders - dreumes/peuter- dans

Balletschool La Danse - Centrum
3 t/m 4 jaar 8 x op vr. € 36,-

Parkinson Dans

Dans op recept - Lewenborg
18 t/m 99 jaar 8 x op ma. € 140,-
Uniek Sporten



FITNESS

Conditietraining

HSV Haren - Haren
55 t/m 90 jaar 2 x op wo. Gratis
Uniek Sporten

Stoel workout

Chair Workout - Online
16 t/m 85 jaar 5 x op ma. of zo. € 15,-
Uniek Sporten

Stoelyoga

Chair Workout - Online
16 t/m 85 jaar 5 x op zo. € 15,-
Uniek Sporten

FLOORBALL

HSV Haren - Haren
7 t/m 11 jaar 2 x op do. Gratis
Sportvereniging vlugheid en kracht -
Selwerd
30 t/m 70 jaar 4 x op ma. Gratis
Unihockey en Floorball Club Groningen
- Beijum
7 t/m 13 jaar 4 x op do. Gratis

FREERUNNING

Flexbeweging - Ten Boer of Selwerd
6 t/m 14 jaar 2 x op di. of wo. Gratis



GYMNASTIEK

Doeken, Hoepel & Paalsport

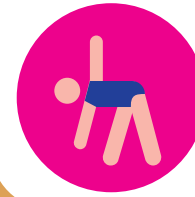
The Poleground - Ulgersmaborg
7 t/m 12 jaar 8 x op wo. € 52,-

Ouders - dreumes/peuter/ kleutergym

HSV Haren - Glimmen
1 t/m 4 jaar 2 x op vr. Gratis
Uniek Sporten

HOCKEY

GHBS - Corpus den Hoorn
5 t/m 12 jaar 3 x op wo. Gratis
HC Martinus - Selwerd
6 t/m 10 jaar 8 x op ma. Gratis



JEU DE BOULES

CSV Voorwaarts - Haren
18 t/m 101 jaar 6 x op ma. Gratis

KIDS HIPHOP

Ramé Dance Club - Hoogkerk
6 t/m 14 jaar 4 x op do. of vr. € 20,-

KLIMMEN

Gropo - Ulgersmaborg
8 t/m 12 jaar 4 x op ma. of vr. € 37,-

KORFBAL

GKV Nic. / KV Hoogkerk - Hoogkerk
4 t/m 11 jaar 6 x op vr. Gratis



MAKEN, DOEN, ONTWIKKELEN

De Jonge Onderzoekers -
Oosterparkwijk
8 t/m 12 jaar 4 x op wo. € 10,-
MAAK-Lab Gro - Vinkhuizen
6 t/m 12 jaar 2 x op di., wo., do. of vr. € 10,-



Naaicursus

EchtEeke - Helpman
10 t/m 15 jaar 1 x op vr. € 22,50
Studio Draadkracht -
West-Indische Buurt
10 t/m 100 jaar 1 x op za. € 9,-

Naschoolse plusklas

HB SkillsLab - Haren
7 t/m 12 jaar 8 x op wo., di. of vr. € 395,-

MUSICAL

KABAAL Muziektheater - Hoogkerk
7 t/m 12 jaar 3 x op wo. Gratis

